

# POLSKI ZWIĄZEK KARATE FUDOKAN

Polski Związek Sportowy

01-355 Warszawa, ul. Konarskiego 4A

Tel./fax 22 6642508, e-mail: [biuro.pz kf@fudokan.pl](mailto:biuro.pz kf@fudokan.pl), [www.fudokan.pl](http://www.fudokan.pl)



## IX Indywidualne Mistrzostwa Polski w Karate Fudokan

&

## Międzynarodowy Turniej Dzieci o Puchar Prezesa PZKF

### Warszawa 2013

**DATA :** 13 kwietnia 2013 ( Sobota )

**MIEJSCE :** Hala Sportowa CRS Warszawa Bielany  
ul. Lindego 20, 01-952 Warszawa  
strona internetowa: [www.crs-bielany.waw.pl/kompleks.html](http://www.crs-bielany.waw.pl/kompleks.html)

**ORGANIZATOR :** Polski Związek Karate Fudokan  
Akademia Karate Fudokan KIME CSiP

### **PRZEPISY : PZKF**

Zgodnie z komunikatem Zarządu PZKF, zawodnicy znajdujący się na 35 najwyższych miejscach w rankingu i spełniający regulaminy KN, zostaną powołani w skład dofinansowanej Reprezentacji Polski na mistrzostwa Europy we Włoszech (17-19.05) oraz na zgrupowanie kadry narodowej przed tym wyjazdem.

### **KONKURENCJE I GRUPY WIEKOWE:**

**KATA** – postanowienia ogólne

1. W konkurencjach kata zawodnicy startują w systemie:
  - kadeci, juniorzy – chorągiewkowy z repasażami eliminacje i finały;
  - młodzieżowcy i seniorzy – system chorągiewkowy eliminacje i system punktowy półfinały i finały.
2. Zawodnicy prezentują dowolne kata WTFSKF.
3. W konkurencji kata kobudo:
  - Zawodnicy prezentują tradycyjne kata kobudo z następującymi broniami: Bo, Tonfa, Sai, Nunchaku wersja miękka (tzw. Nunchaku soft).

<b>Konkurencje</b>	<b>Grupy wiekowe</b>
kata indywidualne kobiet	Juniorzy młodsi (Kadeci) - 14-15 lat, urodzeni w 1998 i 1999 r.
kata indywidualne mężczyzn	Juniorzy
kobudo kata indywidualne	- 16-18 lat, urodzeni w 1995,1996, 1997 r.
kobiet i mężczyzn	Młodzieżowcy
fuku-go kobiet	- 19-21 lat, urodzeni w 1992, 1993, 1994 r.
fuku-go mężczyzn	Seniorzy
kumite klasyczne indywidualne kobiet	-powyżej 21 lat, urodzeni w 1991 r. i starsi
kumite klasyczne ind. mężczyzn	
kumite wolne indywidualne kobiet	
kumite wolne indywidualne mężczyzn	

#### **KATEGORIE WAGOWE KONKURENCJI KUMITE WOLNE BEZKONTAKTOWE:**

<b>Grupy wiekowe i wagi</b>	<b>Grupy wiekowe i wagi</b>
Juniorzy młodsi (Kadeci) 1999-1998 -48kg, -55kg, +55kg	Młodzieżowcy urodz. 1994-1993-1992 -53kg,-60kg, +60kg
Juniorzy młodsi (Kadeci) 1999-1998 -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg	Młodzieżowcy urodz. 1994-1993-1992 -59kg,-64kg, -69kg, -75kg, -82kg, +82kg
Juniorzy urodz. 1997-1996-1995 -50kg, -57kg, +57kg	Seniorzy urodz. w 1991 r. i starsi 53kg, -60kg, +60kg
Juniorzy urodz. 1997-1996-1995 -55kg,-60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg	Seniorzy urodz. w 1991 r. i starsi -64kg, -69kg, -75kg, -82kg, -90kg, +90kg

**Konkurencje i grupy Międzynarodowego Turnieju Dzieci  
o Puchar Prezesa PZKF**

<p><b>GRUPA A</b> 7 lat i młodsi, ur. od 2006 r.</p> <p><b>Kata:</b> Taikyoku 1.</p> <p><b>Kihon – 4x:</b> 1. → Oi-zuki chudan 2. ← Age-uke 3. → Gyaku-zuki chudan 4. ← Soto-uke chudan 5. → Mae-geri chudan 6. ← Gedan-barai</p>	<p><b>GRUPA B</b> 8-9 lat, ur. 2004-2005 r.</p> <p><b>Kata:</b> Taikyoku 1. + Heian 1.-3.</p> <p><b>Kihon – 4x:</b> 1. → Oi-zuki chudan 2. ← Age-uke 3. → Gyaku-zuki chudan 4. ← Soto-uke chudan 5. → Mae-geri chudan 6. ← Gedan-barai</p> <p><b>Kumite:</b> Dziewczęta: -30kg, +30kg Chłopcy: -35kg, +35kg</p>
<p><b>GRUPA C</b> 10-11 lat, ur. 2002-2003 r.</p> <p><b>Kata:</b> Heian 1.-5.</p> <p><b>Kumite:</b> Dziewczęta: -35kg, +35kg Chłopcy: -40kg, +40kg</p>	<p><b>GRUPA D - MŁODZICY</b> 12-13 lat, ur. 2000-2001 r.</p> <p><b>Kata:</b> Shotkan/Fudokan</p> <p><b>Kumite:</b> Dziewczęta: -40kg, +40kg Chłopcy: -45kg, +45kg</p>
<p><b>REGULAMIN:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Starty systemem pucharowym, podwójne III miejsce w każdej konkurencji.</li> <li>2. Dziewczęta i chłopcy startują w osobnych grupach.</li> <li>3. Obowiązuje spełnienie warunków ogólnych startu.</li> <li>4. Każdy klub może zgłosić maksymalnie 2 osoby w każdej konkurencji/kategorii.</li> <li>5. Trzy kluby otrzymują Puchary Prezesa PZKF, biorąc udział w rankingu pod względem ilości medali: Im=3pkt, IIm=2pkt, IIIIm=1pkt.</li> </ol>	

**OGÓLNE WARUNKI STARTU DLA ZAWODNIKÓW:**

1. Odpowiedni wiek: zabrać dowód tożsamości lub legitymację szkolną.
2. Aktualne badania od lekarza specjalisty w dziedzinie medycyny sportowej.
3. Ubezpieczenie NNW (indywidualne lub klubowe).
4. W konkurencjach kumite i fuku-go obowiązkowe są ochraniacze na krocze i na zęby u mężczyzn oraz na piersi i na zęby u kobiet (wskazane jest posiadanie ochraniaczy krocza).
5. Posiadanie licencji zawodnika uprawniającej do udziału we współzawodnictwie sportowym. Licencja zawodnika PZKF na rok 2013.
6. Pisemna zgoda prawnego opiekuna na start w zawodach osób niepełnoletnich.
7. Dokonanie opłaty startowej.
8. Dokonanie właściwego zgłoszenia i rejestracji zawodników.
9. Do startu w danej kategorii wiekowej liczy się rok urodzenia.

## **LICENCJE !**

Formalności związane ze sprawdzeniem / wyrobieniem licencji zawodniczej i nostryfikowaniem lub rejestracją stopnia - z ramienia PZKF – koordynuje Zbigniew Pabiszczak, Tel. 604 411 811, e-mail: [biuro.pzkf@fudokan.pl](mailto:biuro.pzkf@fudokan.pl).

**Zawodnicy z brakami w dokumentacji nie zostaną dopuszczeni do startu w mistrzostwach.**

## **WARUNKI STARTU DLA KLUBÓW:**

Warunkiem startu w mistrzostwach Polski jest posiadanie przez klub WAŻNEJ NA ROK 2013 LICENCJI UPRAWNIAJĄCEJ DO UDZIAŁU WE WSPÓŁZAWODNICTWIE SPORTOWYM. Informacji udziela Zbigniew Pabiszczak, e-mail: [biuro.pzkf@fudokan.pl](mailto:biuro.pzkf@fudokan.pl).

## **OPLĄTY STARTOWE:**

Mistrzostwa Polski – każda konkurencja indywidualna – 40 zł,

Turniej Dzieci – każda konkurencja – 20 zł.

## **ZGŁOSZENIA:**

1. Zgłoszenia zawodników wyłącznie na oficjalnych kartach zgłoszeń wypełnionych komputerowo:
  - plik .doc wraz z zamieszczonym oświadczeniem klubu, podpisany i opieczętowany,
  - plik .xls (załączony do programu) należy przesłać do biura PZKF (e-mail) **do dnia 9 kwietnia do godz. 15.00.**
2. Aktualny adres e-mail do biura PZKF: **biuro.pzkf@fudokan.pl**
3. Opłatę startową wnoszą kierownicy ekip w biurze AKF lub biurze zawodów. Należy mieć ze sobą komplet dokumentacji wraz z oryginalnymi kartami zgłoszeń zawodników ostemplowanymi i podpisanymi ( .doc + .xls).

## **INFORMACJE DOTYCZĄCE SĘDZIÓW:**

1. Tylko sędziowie, którzy posiadają:
  - aktualną licencję sportową/sędziowską PZKF na rok 2013,
  - aktualne badania lekarskie oraz opcjonalnie polisę NNW (wykupowana indywidualnie).
2. Listę powołanych sędziów ustali Zarząd PZKF – adresaci zostaną powiadomieni przez biuro PZKF osobną korespondencją: e–mailem lub telefonicznie.
3. Organizator zapewni dietę sędziowską.

## **PROGRAM ZAWODÓW:**

### **12 kwietnia 2013 r. – biuro AKF, ul. Konarskiego 4A**

16.00-20.00 – przyjazd kierowników ekip, weryfikacja oryginałów dokumentów wcześniej przesłanych drogą elektroniczną, pobieranie opłat, ważenie.

### **13 kwietnia 2013 r. – Hala Sportowa CRS BIELANY**

godz. 08.00 – otwarcie biura zawodów, **ważenie do godz. 9.00**

godz. 09.00 – zbiórka w hali

godz. 09.00-09.30 – odprawa sędziów i kierowników ekip

godz. 09.45 – początek eliminacji

godz. 15.00 – Oficjalne Otwarcie Finałów Mistrzostw Polski

godz. 15.00 – początek Turnieju Międzynarodowego dla Dzieci

godz. 20.00 – planowane zakończenie mistrzostw

### **Uwaga!**

Na podstawie zgłoszeń (**data nieprzekraczalna 9 kwietnia**) w dniu 11.04. w oficjalnym serwisie internetowym PZKF ([www.fudokan.pl](http://www.fudokan.pl)) zostanie ogłoszona informacja o godzinach rozpoczęcia się eliminacji poszczególnych grup wiekowych.

### **14 kwietnia 2013 r. – biuro AKF, ul. Konarskiego 4A**

godz. 10.00 – spotkanie Trenerów Kadry Narodowej, wytypowanie finansowanej KN na zgrupowanie + ME

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Kwestie sporne zawodów rozstrzyga Sędzia Główny – Mariusz Gawlik 4 Dan.
2. Złożenie protestu dotyczącego decyzji sędziowskiej – po wpłaceniu wadium w wysokości 250 zł, tylko przez osobę posiadającą ze sobą ważną licencję trenerską (Coach).
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.
4. Za ewentualne szkody poczynione przez nieletniego uczestnika zawodów odpowiedzialność ponosi jego Klub.
5. Za niepełnoletnich uczestników mistrzostw odpowiada kierownik ekipy klubowej.
6. Filmowanie i fotografowanie – tylko osoby posiadające akredytację PZKF.
7. Ekspozycja i sprzedaż towarów – tylko za zgodą organizatora.
8. PZKF zastrzega sobie prawo do wprowadzenia korekty programu.
9. Kontakt telefoniczny z organizatorem – **Zbigniew Pabiszczak: 604 411 811.**

**Zarząd PZKF**

## **ZAKWATEROWANIE / WYŻYWIENIE:**

**NOCLEGI I WYŻYWIENIE – we własnym zakresie (w hali będzie czynny bufet).**

### **Noclegi Bielany**

**Adres:** ul. Improwizacji 7, 01-992 Warszawa

**Cena już od: 86 PLN (na wybrane terminy)**

Średnia cena rezerwacji: **86 PLN**

**Doba hotelowa: 14:00 - 12:00**

#### **Hostel Pepe**

**Adres:** ul. Gdańska 25, 01-633 Warszawa

**Cena już od: 41 PLN (na wybrane terminy)**

Średnia cena rezerwacji: **54 PLN**

**Doba hotelowa: 14:00 - 11:00**

#### **Amadeus B&B**

**Adres:** ul. Gdańska 20, Warszawa

**Cena już od: 98 PLN (na wybrane terminy)**

Średnia cena rezerwacji: **115 PLN**

#### **Hostel Wilson**

**Adres:** ul. Felińskiego 37, 01-569 Warszawa

**Cena już od: 45 PLN (na wybrane terminy)**

Średnia cena rezerwacji: **46 PLN**

**Doba hotelowa: 14:00 - 12:00**

#### **Hostel Greenhouse**

**Adres:** ul. Gawińskiego 8, 01-645 Warszawa

**Cena już od: 63 PLN (na wybrane terminy)**

Średnia cena rezerwacji: **63 PLN**

**Doba hotelowa: 14:00 - 12:00**

#### **Hostel Jaz**

**Adres:** ul. Mickiewicza 32A/8, 01-616 Warszawa

**Cena już od: 70 PLN (na wybrane terminy)**

Średnia cena rezerwacji: **77 PLN**

**Doba hotelowa: 14:00 - 12:00**

## Inne polecane hotele:

**Hotel TINA:** (blisko biura PZKF) <http://hoteltina.pl/>

Rezerwacja on-line, 400 hoteli..:

<http://www.booking.com/city/pl/warsaw.pl.html?aid=311264;label=warsaw-eOgb9dGP5w78PKn6eMnNnVAS14905338163:pl:ta:p1400:p2:ac:ap1t1:neg;ws=&gclid=CJa gh5GkwrICFVMbtAod71sAwQ>

inne wybrane hotele:

Hotel Campanile - od 61 zł/ osobę w pokoju 2 osobowym

<http://www.hotele-warszawa.eu/210,campanile-hotel>

Etap Centrum – od 80 zł / osobę w pokoju 2 osobowym

[http://www.hotele-warszawa.eu/mapa,235,etap\\_centrum-hotel](http://www.hotele-warszawa.eu/mapa,235,etap_centrum-hotel)

Mazowiecki – od 80 zł/ osobę w pokoju 2 osobowym

<http://www.hotele-warszawa.eu/285,mazowiecki-hotel>

Portos - od 75 zł/ osobę w pokoju 2 osobowym

<http://www.hotele-warszawa.eu/162,portos-hotel>

Helvetia – od 70 zł /osobę w pokoju 2 osobowym

<http://www.hotele-warszawa.eu/mapa,232,helvetia-hostel>

Nathans Villa Hostel - od 41 zł za osobę

[http://www.hotele-warszawa.eu/294,nathans\\_villa\\_hostel-](http://www.hotele-warszawa.eu/294,nathans_villa_hostel-hostel)

[hostel](#)

Moon Hostel – od 70 zł za osobę w pokoju 2 osobowym

[http://www.hotele-warszawa.eu/533,moon\\_hostel-hostel](http://www.hotele-warszawa.eu/533,moon_hostel-hostel)

## PARTNERZY i SPONSORZY:



**OKI**

LISTA ZGŁOSZEŃ NA  
IX INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA POLSKI W KARATE FUDOKAN  
& TURNIEJ MIĘDZYNARODOWY DZIECI

Warszawa 13.04.2013 r. (grupa wiekowa: .....)

Klub, miejscowość ..... zgłasza poniższych zawodników:

Lp.	IMIĘ I NAZWISKO	PŁEĆ K/M	Kyu/ dan	data urodzenia	Grupa wiekowa	Kata karate TAK / -	Kata kobudo TAK / -	Kumite klasyczne TAK / -	Kumite wolne podać KG	Fukugo TAK / -
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										

Oświadczam, że wszyscy wyżej wymienieni uczestnicy posiadają aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW, a nieletni posiadają zgodę prawnych opiekunów na start w zawodach PZKF w dniu 13.04.2013 r., oraz spełniają wszelkie wymogi regulaminowe PZKF.

.....  
*pieczęć klubu, data i podpis czytelny prezesa*